



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO SECTOR DA CONSTRUCCIÓN

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE



PERSONAS SENSIBLES

O servizo de prevención de riscos laborais deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.



FEBRE

Non ir traballar con **febre** (> 37°) ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



INFORMACIÓN

Difundir as **recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.



DESPRAZAMENTO

Mellor individual, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido **precísase o uso de máscara**.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIA

Manter **2 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.



ESPAZOS REDUCIDOS

Evitar coincidir en **espazos pequenos** como vestiarios, comedores e zonas de aseos.



CONTROL DE ACCESO

Efectuar un **control adecuado de acceso á obra**. Fixar horarios e zonas para provedores.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas **na obra** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.



MATERIAL DE LIMPEZA

Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene.



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esburrar e desbotalo de xeito adecuado.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar **tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.



LIMPEZA DE ESPAZOS

Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, equipos e utensilios de traballo (**equipos, ferramentas, teléfonos e maquinaria**).



LUVAS

Usar luvas desbotables **para recoller e asinar albaráns**.



MÁSCARAS

O uso de máscaras é necesario no transporte público ou compartido, cando a **distancia de seguridade sexa menor a 2 metros**, ou así o valore o servizo de prevención.



FERRAMENTAS/VEHÍCULOS

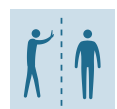
As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos deberán **hixienizarse tras cada uso**.



COMIDA

Evitar **compartir** comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS

Comunicar as **medidas preventivas** adoptadas a outras empresas e autónomos.



ESTABLECER QUENDAS

Valorar a necesidade de fixar quendas para **evitar contaxios entre o persoal**.



LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO

entre o persoal concorrente **na obra**.



PREVENCIÓN DO ESTRÉS

Dar **pautas** de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal



XUNTA
DE GALICIA

**PREVENCIÓN
E SAÚDE LABORAL
ANTE O CORONAVIRUS**

SECTOR CONSTRUCCIÓN

ceei.xunta.gal/coronavirus



Liña empresas  900 815 600

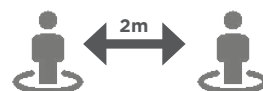
COMEZO DA ACTIVIDADE

- O **servizo de prevención** de riscos laborais deberá identificar e valorar as **medidas** para o persoal **especialmente sensible**.
- **Non ir traballar con febre (> 37º)** ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.
- **Difundir as recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
- **Os desprazamentos faranse mellor individuais**, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido **precísase o uso de máscara**.



DISTANCIA DE SEGURIDADE

- **Manter 2 metros de seguridade**.
- **Evitar actividades grupais** e coincidir en espazos ou zonas reducidas como vestiarios, comedores ou zonas de aseos.
- **Nunca máis dunha persoa por fila de asentos nos vehículos de traballo**.
- **Efectuar un control adecuado de acceso**. Fixar horarios e zonas para provedores.



MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- **Difundir a todas as empresas** concorrentes e **persoal autónomo** as medidas preventivas adoptadas.
- **Limitar as tarefas** nas que pode haber maior probabilidade de contacto entre o persoal concorrente.
- Valorar a necesidade de **establecer quendas** para evitar contaxios entre o persoal.
- **Adaptar o posto** ou limitar as tarefas con maior probabilidade de contacto para o persoal máis vulnerable á infección.
- **Dar pautas de actuación** ante posibles situacións de **estrés laboral**.



HIXIENE E LIMPEZA

- Reforzar a dispoñibilidade de **material de limpeza e hixiene**. Repartir bolsas para os refugалlos.
- **Facilitar o lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas **na obra** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.
- **Cubrir as vías respiratorias** cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo de xeito adecuado.
- **Evitar tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.
- **Limpar frecuentemente** espazos de uso común, equipos e utensilios de traballo (equipos, ferramentas, teléfonos e maquinaria).
- **Usar luvas desbotables** para recoller e asinar albaráns.
- O uso de máscaras é necesario no transporte público ou compartido, cando a **distancia de seguridade sexa menor a 2 metros** ou así o valore o servizo de prevención.
- **Evitar compartir** comida, bebida, obxectos e ferramentas.



INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña **981 182 329** issga.coruna@xunta.gal
Lugo **982 294 300** issga.lugo@xunta.gal
Ourense **988 386 395** issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra **886 218 101** issga.pontevedra@xunta.gal
Santiago **881 999 332** issga@xunta.gal